

## Projet d'Atelier sur le thème : « LA DIVINE MATRICE ET LA PSYCHOLOGIE ÉNERGETIQUE »

Agenda : 10 séances de 3 heures (2 séances par mois) de janvier à juin 2021

Lieu : à l'Agora (en fonction des disponibilités)

Animation : Jean Gayral & Nadine Outin (lorsque disponible)

### Programme

Séance N°1 : Au cours de cette séance, on présentera en détail le programme qui a été conçu comme une synthèse de diverses connaissances que l'on expliquera en insistant sur les similitudes existant entre ces diverses approches :

- Les connaissances scientifiques les plus modernes : "la théorie M" qui explique que l'univers est multidimensionnel et qu'il comporte sept dimensions vibratoires qui constituent, en dehors de l'espace-temps, ce que l'on appelle communément "l'invisible" ou "l'au-delà".
- La présence dans toutes les religions de ces sept dimensions vibratoires (ou forces cosmiques) qui conditionnent toute l'évolution de l'univers et donc de l'humanité, bien que dans les religions elles soient présentées métaphoriquement et avec un langage d'époque.
- La "science des sept rayons" développée au XIX<sup>e</sup> siècle par la Théosophie puis, plus récemment, par Alice Bailey et diffusée par l'École Arcane de Genève. Cette science est un merveilleux instrument de connaissance de soi et des autres car elle explique comment les sept forces cosmiques constituent une "divine matrice vibratoire" qui conditionne l'être humain à sa naissance et comment cette matrice conditionne ensuite le comportement et l'évolution de l'être tout au long de sa vie.
- La "psychologie analytique" développée par C.G.Jung dont la psychothérapie se structure autour du patient en visant le développement du « Soi » par la découverte progressive de sa "totalité psychique" qui conditionne l'être et son existence. Cette approche ne sera toutefois que très succinctement mentionnée pour sa convergence avec les autres approches.

Séance N°2 : Au cours de cette séance, on présentera la merveille d'ingénierie cosmique qu'est l'être humain, le processus d'incarnation et la constitution de la "divine matrice vibratoire" qui le crée à partir des sept énergies universelles (ou forces cosmiques) et qui le conditionne ensuite tout au long de sa vie en le faisant évoluer. On présentera chaque énergie avec son propre spectre de fréquences et comment celles-ci peuvent affecter différemment l'être au départ de sa vie en le dotant de critères (plus ou moins bénéfiques) qui font sa personnalité. On expliquera ensuite comment les expériences que la vie nous fait vivre sont les moyens d'améliorer notre "matrice vibratoire" et de la bonifier pour la vie suivante. Les sept énergies (ce qu'Alice Bailey appelait improprement les "rayons" par manque de référence scientifique) seront présentées (de manière actualisée par les connaissances scientifiques) comme des "forces cosmiques" qui conditionnent toutes les composantes de l'univers et donc tous les êtres humains et leurs sociétés.

Séance N°3 : Au cours de cette séance, on traitera exclusivement et en détail de l'énergie 1 qui est l'énergie de la volonté qui donne aux êtres les impulsions de pouvoir nécessaires pour diriger, pour commander aux autres et pour entreprendre. Cette énergie peut amener l'être à se comporter de manière plus ou moins négative (autoritarisme exagéré) ou positive (leadership éclairé) et à évoluer en se bonifiant au cours de la vie et des expériences qu'il vit.

Séance N°4 : Au cours de cette séance, on traitera exclusivement et en détail de l'énergie 2 qui est l'énergie de l'amour qui donne aux êtres les impulsions nécessaires pour aimer les autres et soi-même, soigner, enseigner, etc... Cette énergie peut amener l'être à se comporter de manière plus ou moins négative (indifférence et froideur) ou positive (affection, tendresse et chaleur) et à évoluer en se bonifiant au cours de la vie et des expériences qu'il vit.

Séance N° 5 : Au cours de cette séance, on traitera exclusivement et en détail de l'énergie 3 qui est l'énergie de l'intelligence active (créative) qui donne aux êtres les impulsions nécessaires pour créer intellectuellement, innover et entreprendre des projets. Cette énergie peut amener l'être à se comporter de manière plus ou moins négative (orgueil et/ou dispersion) ou positive (génie créatif et/ou compréhension abstraite ) et à évoluer en se bonifiant au cours de la vie et des expériences qu'il vit.

Séance N° 6 : Au cours de cette séance, on traitera exclusivement et en détail de l'énergie 4 qui est l'énergie de l'intelligence sensible, qui provoque un combat intérieur donnant aux êtres les inspirations nécessaires pour créer artistiquement et pour percevoir la beauté. Cette énergie peut amener l'être à se comporter de manière plus ou moins négative (extravagance et passion excessive) ou positive (génie artistique et capacité de perception) et à évoluer en se bonifiant au cours de la vie et des expériences qu'il vit.

Séance N° 7 : Au cours de cette séance, on traitera exclusivement et en détail de l'énergie 5 qui est l'énergie de l'intelligence analytique qui donne aux êtres les impulsions nécessaires pour comprendre les choses complexes, les analyser en détails et les expliquer. Cette énergie peut amener l'être à se comporter de manière plus ou moins négative (arrogance ou étroitesse d'esprit) ou positive (persévérance et sens de la justice) et à évoluer en se bonifiant au cours de la vie et des expériences qu'il vit.

Séance N° 8 : Au cours de cette séance, on traitera exclusivement et en détail de l'énergie 6 qui est l'énergie d'idéalisme et d'altruisme qui donne aux êtres les impulsions nécessaires pour entreprendre des actions humanitaires visant au bien d'autrui et à la solidarité. Cette énergie peut amener l'être à se comporter de manière plus ou moins négative (dévotion et sectarisme) ou positive (sens de la solidarité et altruisme) et à évoluer en se bonifiant au cours de la vie et des expériences qu'il vit.

Séance N° 9 : Au cours de cette séance, on traitera exclusivement et en détail de l'énergie 7 qui est l'énergie de l'organisation et de l'harmonie qui donne aux êtres les impulsions nécessaires pour organiser les activités humaines le plus harmonieusement possible. Cette énergie peut amener l'être à se comporter de manière plus ou moins négative (maniaquerie ou bigoterie) ou positive (persévérance et courtoisie) et à évoluer en se bonifiant au cours de la vie et des expériences qu'il vit.

Séance N° 10 : Au cours de cette séance, les participants effectueront un travail pratique au cours duquel il leur sera proposé d'établir un Bilan Energétique Individuel (BEI) ainsi que leurs propres "cartes énergétiques" à la fois pour leur personnalité, pour leur corps mental et pour leur corps émotionnel. Ce travail se fera sur la base de trames qui seront distribuées aux participants afin de faciliter l'identification et l'appréciation des énergies qui les conditionnent et de les aider à bien positionner celles-ci sur la trame.

Une éventuelle onzième séance pourra être organisée si les participants souhaitent avoir plus de temps pour travailler sur leurs BEI et cartes énergétiques ou pour échanger à leurs sujets.

Objectif de l'atelier : L'objectif de cet atelier est de permettre à chaque participant de comprendre comment les forces cosmiques agissent sur lui, de s'auto-analyser, de mieux comprendre ses propres comportements et de mieux accepter le comportement des autres en comprenant pourquoi ceux-ci agissent et se comportent comme ils le font. Leur vie s'en trouvera ainsi grandement améliorée grâce à la triple compréhension de soi, des autres et de la mutation en cours de la conscience collective.

Processus : En fonction de la dynamique de groupe, nous tisserons ensemble les alternances entre les apports théoriques exposés dans le programme, l'expression des participants et leurs résonnances par rapport aux contenus du programme. Pendant les séances, nous resterons collectivement à l'écoute des transformations du champ énergétique du groupe et des personnes.