

« Acuponcture, méditation cellulaire et thérapies alternatives »

Conférence animée par le Dr Kathleen Rosenblatt
le 4 mai 2017

Nous étions environ 25 participants. Nous avons été autant intéressés par sa vision holistique de l'être humain et les thérapies alternatives qu'elle pratique, que par sa personnalité, l'intensité et la richesse de ses nombreuses expériences personnelles de vie.

La vie et les réalisations de Kathleen sont une illustration vivante, de ce que IONS explore dans l'un de ses grands programmes de recherche aux USA : Conscience et Thérapie. IONS y explore le rôle joué par la Conscience dans les domaines médicaux et thérapeutiques, en associant la recherche médicale conventionnelle et l'étude des savoirs/sagesses traditionnels, portés par les cultures anciennes et alternatives. Il en émerge un nouveau modèle thérapeutique, où la sagesse interne, tant du patient que du personnel soignant, peuvent être combinés avec les derniers progrès scientifiques et technologiques en matière médicale. On voit ainsi se préciser un modèle thérapeutique alternatif, où l'on passe du traitement exclusif de la maladie à la prise en compte globale ou holistique de la guérison du patient.

Qui est Kathleen?

Kathleen nous a expliqué qu'une grande partie de ses recherches ont été déclenchées par la thèse doctorale qu'elle a menée, bien qu'Américaine d'origine, à Paris, sur René Daumal, écrivain français surréaliste, hindouiste et psychique du début du 20^{ème} siècle. Elle y a beaucoup appris sur la santé globale de l'être humain. Elle a publié en français le livre « *René Daumal: au delà de l'horizon* » et en anglais « *René Daumal, The Life and Work of a Mystic Guide* ». Pendant quatre décennies, Kathleen a participé à l'enseignement de G.I. Gurdjieff, véritable initiateur selon elle de la pratique actuelle en vogue de la Méditation Pleine Conscience. Elle a joué du piano pour les danses sacrées développées par Gurdjieff et a pratiqué elle-même ces mouvements. Elle incorpore souvent l'art, la musique, la danse, l'exercice et le mouvement dans ses ateliers et séminaires, pour faciliter l'intégration de l'être somatique et de l'être conscient.

Kathleen a étudié avec Carlos Castaneda et des guérisseurs au Mexique.
Elle co-dirige le IONS Community Group de Los Angeles.

Sa pratique thérapeutique

Elle est vaste et variée !

Elle a pratiqué pendant cinq ans dans un cabinet de psychothérapie à Cedars-Sinai Centre Medical.

Elle a co-fondé la première clinique d'acuponcture aux États-Unis à l'UCLA et les cinq premiers collèges d'acuponcture à Boston et en Californie.

Selon elle, avec l'acuponcture on peut agir sur les méridiens, qui sont les voies du faisceau laser électrique, qui affectent notre résonance d'ondes, et ainsi l'humeur, la fonction des organes, les douleurs et même les traits de notre visage.

Elle applique les théories sur le bien-être du corps et de l'esprit apprises de Daumal et des maîtres hindous, pour aider les patients à ressentir un profond sentiment de réunification à travers le réseau endorphine du corps. Elle incorpore Chi Gong, acuponcture et la science tibétaine à ses techniques originales thérapeutiques et de méditation.

Son traitement vise à exploiter l'énergie rayonnante qui baigne chaque cellule de notre système psycho-neuro-immunitaire.

Elle a mis au point la *Méditation Cellulaire Active*, technique qui active selon elle le mini-cerveau dans chaque cellule du corps. Cela aide à normaliser les déséquilibres biochimiques et reprogramme des modèles négatifs. Elle vise ainsi à interconnecter plus intimement le système de cellules holographiques et à relancer les opiacés naturels du corps. Tout cela contribue à rétablir notre bien-être primordial.

Elle utilise le *stimulateur PEMF (Pulsed Electro-Magnetic Champ)*, appareil qui régénère et détoxifie les cellules individuelles et réduit l'inflammation. Cela active le métabolisme, améliore la micro-circulation et aide à inverser le processus de vieillissement. Elle utilise aussi plusieurs types de massage, pour relaxer et stimuler la micro-circulation, ainsi que des formules à base d'herbes ou homéopathiques.

Elle est l'auteur de deux CD: «Practical Cellular Meditation» et «Practical Veterans Stress Release for PTSD ».

Elle assure aussi de nombreuses présentations, dont le titre est souvent « Le corps humain électromagnétique laser », révélant le terrain du patient qu'elle travaille, pour équilibrer le corps, l'état d'âme dans le cerveau et l'état émotionnel dans la poitrine. Elle traite ainsi l'angoisse, la dépression, les maux de tête, de dos ou d'autres problèmes physiques.

Pendant qu'elle nous présentait son parcours et sa pratique thérapeutique, Kathleen a fait appel à des volontaires de la salle, souffrant de quelque chose (mal de dos, problème articulaire, mal à la tête, angoisse ou oppression...) pour essayer son stimulateur PEMF, durant 5 ou 10 minutes, devant nous. 7 ou 8 participants se sont ainsi présentés, ont essayé l'appareil et nous ont fait part de leur appréciation des résultats obtenus, parfois avec une certaine surprise...

NB#1: Vous trouverez plus d'informations sur l'approche de Kathleen et sa pratique thérapeutique sur son site web (en anglais) à l'adresse suivante : www.BrainBodyBliss.com

NB#2 : Vous pourrez aussi (re)voir les diapositives de la présentation de Kathleen :

.....

NB#3 : Vous pouvez aussi consulter l'enregistrement que nous avons effectué de cette présentation:

.....

NB#4 : Certains d'entre vous souhaitent prendre contact avec Kathleen, en vue d'une séance de traitement éventuel – voici comment la joindre :

-mail : drkathleenr@yahoo.com

-mob. français : 06 86 82 40 27

-tél. USA: +(1) 310-470-4557