

## « L'être humain, merveille d'ingénierie cosmique »

La curiosité intellectuelle a été le moteur de la vie de Jean Gayral. Ayant vécu une sortie du corps spontanée à l'âge de dix ans, il a cherché toute sa vie durant à comprendre qui et qu'est-ce qu'il était vraiment et quel était cet autre soi qui habitait également son corps et qui en sortait de temps de temps.

A l'adolescence, il se posa d'innombrables questions et il chercha surtout à savoir qu'est-ce qu'il était, de quoi il était constitué, comment il pouvait avoir un corps charnel alors que les atomes qui le construisent sont constitués à 99.9999% de vide. Et aussi il chercha à savoir quelle était et d'où venait cette petite voix intérieure qui savait plein de choses que lui ne savait pas. Etudiant, il découvrit la physique quantique et le fait de n'être qu'une simple « tendance à exister » et de vivre des événements qui ne sont en fait que des « tendances à survenir ».

Une formation d'ingénieur et de mathématicien lui a apporté les bases scientifiques qui lui ont permis d'étayer ses recherches et ses compréhensions de la complexité du monde. Jeune ingénieur au CERN, à Genève, il a côtoyé les physiciens nucléaires et découvert les convergences existant entre la physique moderne et les mystiques orientales. C'est en fait au CERN, dans ce temple de la science moderne, qu'il fut initié à la spiritualité !

Son métier de consultant industriel lui a ensuite offert l'opportunité de parcourir le monde, de travailler dans une quarantaine de pays, tant en Europe, qu'en Amérique, en Asie ou en Afrique, de côtoyer des cultures différentes, de rencontrer des êtres hors normes qui lui ont apporté des angles de vision différents et fait considérer la vie avec d'autres concepts et d'autres philosophies. Son attrait naturel pour la diversité humaine, son intérêt pour toutes les cultures, sa curiosité insatiable lui ont ainsi permis de vivre des événements riches en enseignements et en points de vue divers.

C'est son refus systématique des dogmatismes, son rejet des religions monothéistes et de leurs livres sacrés, son besoin d'explorer par lui-même la réalité de la vie et du monde et son immense désir de développement personnel qui l'ont poussé, toute sa vie durant, à rechercher et à expérimenter des approches non conventionnelles capables de l'aider à s'expliquer la complexité de l'être humain et de l'univers avec lequel il lui paraît de plus en plus évident que nous ne faisons qu'un.

**Jean Gayral**, Ingénieur et mathématicien de formation, il commence sa carrière au CERN où il découvre les convergences existant entre la physique moderne et les mystiques orientales. Plus tard, son métier de consultant lui permet de parcourir le monde et de côtoyer des cultures différentes tandis que sa curiosité intellectuelle lui permet de s'initier à des techniques de développement personnel peu communes. Il tire de cette vie riche une vision globale et synthétique de la complexité de l'être humain et de sa place dans le rien et le tout de l'univers.